

Консультация для родителей

«МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ»

В настоящее время мы часто слышим о важности развития межполушарных связей у детей, в продаже появились даже прописи для развития межполушарного взаимодействия. Попробуем разобраться: что же такое эти загадочные межполушарные связи и зачем они нужны. А также ответим на вопрос: как же определить, что у ребенка они недостаточно сформированы? И, наконец, как их развивать?

Что такое межполушарное взаимодействие?

Межполушарное взаимодействие — особый механизм объединения Левого Полушария и Правого Полушария в единую интегративную, целостно работающую систему, формирующийся под влиянием как генетических, так и средовых факторов.

Только взаимосвязанная работа двух полушарий мозга обеспечивает нормальную работу всех психических процессов.

Что бывает, если межполушарное взаимодействие не сформировано:

у ребенка возникают проблемы с координацией в пространстве, координация ведущей руки со слуховым и зрительным восприятием, адекватным эмоциональным реагированием, он становится мнительным, возникают логопедические нарушения, зеркальное написание букв и цифр, неловкость движений, плохая память, отсутствие познавательной мотивации, инфантильность.



Развитие интеллекта человека напрямую зависит от того, насколько тесно связаны полушария головного мозга. Наибольшее количество нервных связей между ними образуется при регулярном совершении перекрестных движений, то есть левой и правой сторонами тела.

Ранний и дошкольный возраст — период активного развития мозговых структур.

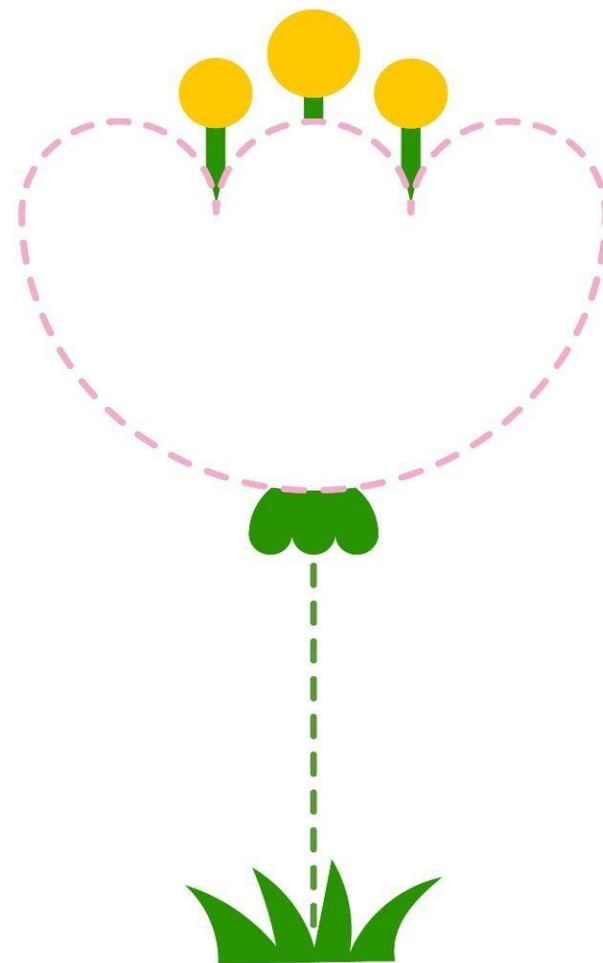
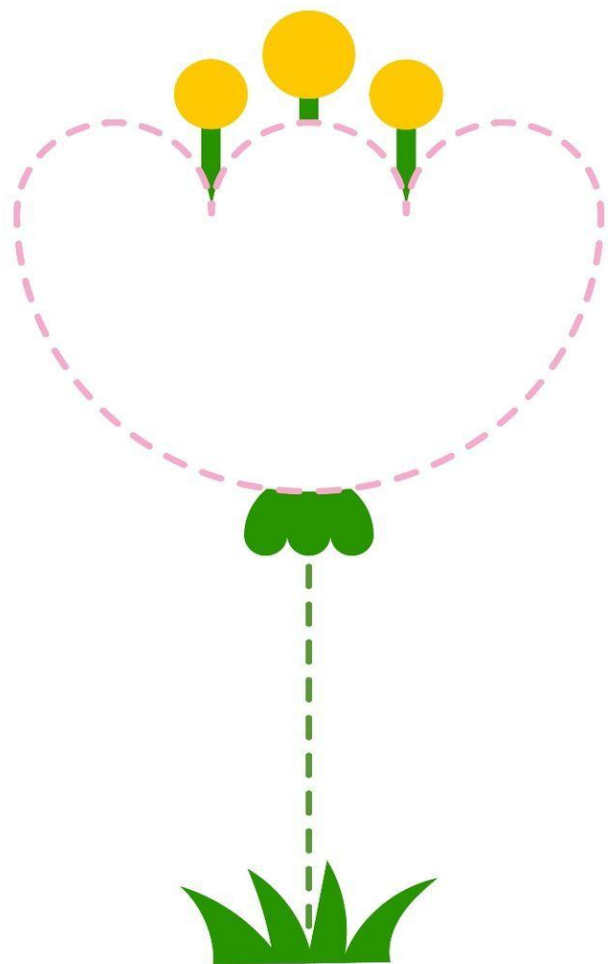
Игры на развитие межполушарных связей синхронизируют работу полушарий, способствуют улучшению запоминания, улучшению восприятия речи собеседника (родителей, воспитателя и других детей), активно концентрируют его внимание, позволяют быстро переключиться с одной деятельности на другую, что способствует быстрому включению ребенка в занятие.

Для развития межполушарного взаимодействия у детей дошкольного возраста рекомендую кинезиологические упражнения. Они не только скоординируют работу полушарий мозга, но также будут способствовать развитию мышления ребенка. **Выполнять упражнения лучше каждый день, хотя бы по 5-10 минут.**



**ПРОВЕДИ ПО ПУНКТИРНОЙ ЛИНИИ СНАЧАЛА ПРАВОЙ РУКОЙ, ЗАТЕМ ЛЕВОЙ, ПОСЛУШАЙ СТИХОТВОРЕНИЕ.
А ТЕПЕРЬ ВОЗЬМИ ДВА КАРАНДАША И НАРИСУЙ ТЮЛЬПАНЫ ДВУМЯ РУКАМИ ОДНОВРЕМЕННО.**

Лишь пригрело солнце ярко,
но ещё совсем не жарко.
Разноцветный сарафан
одевает наш тюльпан.



Проведи по пунктирной линии сначала правой рукой, затем левой, послушай стихотворение.
А теперь возьми два карандаша и помоги пчелам собрать нектар двумя руками одновременно.
Прочитай отдельно буквы, а теперь составь слоги.



