

08.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
 (Калмыкова О.П.)



| Иход                 | Белки, г |       | Жиры, г |       | Углеводы, г |        | ЭнЦ, ккал |        | № рецептуры |
|----------------------|----------|-------|---------|-------|-------------|--------|-----------|--------|-------------|
|                      | Сад      | Ясли  | Сад     | Ясли  | Сад         | Ясли   | Сад       | Ясли   |             |
| <b>Завтрак 1</b>     |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 194                  | 7,43     | 7,35  | 9       | 8,9   | 37,75       | 37,36  | 210,48    | 208,34 | 34          |
| 196                  | 4        | 5,37  | 3,47    | 4,66  | 8,48        | 11,39  | 95,29     | 127,93 | 78          |
| 52                   | 3,86     | 5,01  | 6,86    | 8,91  | 14,28       | 18,56  | 134,65    | 175,04 | 55          |
| 442                  | 15,29    | 17,74 | 19,33   | 22,48 | 60,51       | 67,31  | 440,43    | 511,31 |             |
| <b>Завтрак 2</b>     |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 100                  | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 8      | 0         | 40     | 115         |
| 0                    | 0,27     | 0     | 0       | 0     | 3,79        | 0      | 40,94     | 0      | 75          |
| 100                  | 0,27     | 0     | 0       | 0     | 3,79        | 8      | 40,94     | 40     |             |
| <b>Обед</b>          |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 198                  | 12,04    | 12,04 | 8,22    | 8,22  | 26,49       | 26,49  | 228,99    | 228,99 | 11          |
| 146                  | 12,48    | 12,4  | 12,27   | 12,19 | 10,7        | 10,63  | 223,32    | 221,8  | 95          |
| 45                   | 1,46     | 1,4   | 4,13    | 3,96  | 3,11        | 2,97   | 55,63     | 53,26  | 107         |
| 31                   | 0,48     | 0,62  | 0       | 0     | 1,2         | 1,55   | 5,04      | 6,51   | 95          |
| 200                  | 0,15     | 0,2   | 0       | 0     | 6,66        | 8,88   | 42,33     | 56,44  | 72          |
| 50                   | 2,64     | 3,3   | 0,44    | 0,55  | 16,4        | 20,5   | 80        | 100    | 50          |
| 5                    | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0      | 0         | 0      |             |
| 675                  | 29,25    | 29,95 | 25,06   | 24,91 | 64,56       | 71,03  | 635,31    | 667    |             |
| <b>Полдник</b>       |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 141                  | 4,23     | 4,23  | 3,53    | 3,53  | 5,64        | 5,64   | 74,73     | 74,73  | 85          |
| 25                   | 1,88     | 1,88  | 0,75    | 0,75  | 13,25       | 13,25  | 67,5      | 67,5   | 51          |
| 166                  | 6,11     | 6,11  | 4,28    | 4,28  | 18,89       | 18,89  | 142,23    | 142,23 |             |
| <b>Ужин 1</b>        |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 109                  | 27,38    | 27,63 | 0,96    | 0,97  | 6,99        | 7,05   | 135,97    | 137,23 |             |
| 104                  | 2,17     | 2,17  | 4,59    | 4,59  | 4,77        | 4,77   | 81,8      | 81,8   | 44          |
| 200                  | 0        | 0     | 0       | 0     | 5,99        | 7,98   | 24        | 32     | 80          |
| 25                   | 1,88     | 1,88  | 0,75    | 0,75  | 13,25       | 13,25  | 67,5      | 67,5   | 51          |
| 438                  | 31,43    | 31,68 | 6,3     | 6,31  | 31          | 33,06  | 309,27    | 318,53 |             |
| <b>Итого за день</b> |          |       |         |       |             |        |           |        |             |
| 0                    | 0        | 0     | 0       | 0     | 0           | 0      | 0         | 0      |             |
| 1821                 | 82,34    | 85,47 | 54,97   | 57,98 | 178,75      | 198,28 | 1568,2    | 1679,1 |             |

А.И.И.