

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 20.08. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ д/с № 45
_____ О.П. Калмыкова
Введено в действие Приказом
по МБДОУ д/с № 45 от 20.08.2021г № 122/2

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников (обучающихся)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада комбинированного вида № 45
города Белгорода

Белгород, 2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 45 г. Белгорода (далее МБДОУ д/с №45) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Уставом МБДОУ д/с №45.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжёлыми нарушениями речи (далее - основные образовательные программы дошкольного образования) реализуются в МБДОУ д/с №45 с учётом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ д/с №45 и групп

2.1. Режим и график работы образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- группа кратковременного пребывания (до 3х лет) – с 8.30 до 11.30 или с 15.00 до 18.00;
- группы общеразвивающей направленности: 7.00- 19.00

- группы компенсирующей направленности: 8.00- 18.00

3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин.– для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трёх лет
- 30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

4. Режим занятий с применением интерактивных средств обучения

4.1. Занятия с использованием интерактивных средств обучения (ИСО) проводятся в возрастных группах от 5 до 7 лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ИСО на занятиях составляет:

Интерактивное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.4. НОД по образовательной области «Физическое развитие» в 1 младших группах проводят воспитатели, во 2 младших – подготовительных к школе группах - инструктор по физической культуре.

5.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.