



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Калмыкова О.П.)
03.07.2024

Меню на 03.07.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	140	140	23,68	23,68	14,05	14,05	11,56	11,56	279,58	279,58	89
Соус сметанный сладкий	49	47	1,66	1,59	4,19	4,02	6,45	6,19	71,13	68,23	109
Кофейный напиток с молоком	144	192	4,32	5,76	3,69	4,92	12,36	16,47	99,42	132,56	81
Бутерброд с маслом	30	42	1,87	2,62	4,32	6,05	13,31	18,64	100,6	140,84	58
Итого за завтрак 1	363	421	31,54	33,66	26,25	29,03	43,68	52,86	550,73	621,2	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	0	94	0	0	0	0	0	0	0	0	74
Сок для детского питания	100	0	0,3	0	0	0	4,26	0	46	0	75
Итого за завтрак 2	100	94	0,3	0	0	0	4,26	9,4	46	42,3	
Обед											
Суп свекольный на мясном бульоне	202	202	12,28	12,28	8,38	8,38	27,03	27,03	233,61	233,61	11
Котлета мясная паровая	60	70	11,59	13,52	21,78	25,41	12,53	14,62	297,77	347,4	31
Пюре картофельное	121	150	4,1	5,09	4,02	4,98	14,01	17,37	102,08	126,54	56
Салат из капусты белокачанной	50	102	0,7	1,43	5,03	10,26	2,84	5,79	59,26	120,89	45
Компот из сухофруктов	150	200	0,15	0,2	0	0	6,66	8,88	42,33	56,44	72
Хлеб ржаной	32	41	2,11	2,71	0,35	0,45	13,12	16,81	64	82	50
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед	618	770	30,93	35,22	39,56	49,49	76,19	90,5	799,05	966,89	
Полдник											
Кефир	141	141	4,23	4,23	3,53	3,53	5,64	5,64	74,73	74,73	85
Булка	25	25	1,88	1,88	0,75	0,75	13,25	13,25	67,5	67,5	51
Итого за полдник	166	166	6,11	6,11	4,28	4,28	18,89	18,89	142,23	142,23	
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная жидкая	194	192	6,56	6,49	10,11	10	25,08	24,83	218,19	215,94	48
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	5,99	7,98	24	32	80
Булка	25	30	1,88	2,25	0,75	0,9	13,25	15,9	67,5	81	51
Итого за ужин 1	369	422	8,43	8,74	10,86	10,9	44,32	48,71	309,69	328,94	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1616	1873*	77,31	83,72	80,94	93,7	187,34	220,36	1847,7	2101,6	

Исполнитель: Ст. медсестра БС (Полухина И.В.)