

ж з ж :; N ж з ж 43 ж

Утверждаю:

№к _Ф4 4 ж ж

ж ж ж

7 8 6 4689 4

И ж ж

ЗКФ 5 :;

8 6 4689 4 7 7

**Дополнительная образовательная программа
по обучению хореографии «Калинка»
МБДОУ д/с № 45 г. Белгорода
для детей 4-7 лет
(направленность художественная)**

Ц

ж 4/4

г.Белгород, 2023г.

Содержание

Список литературы

743 жЧ4 4 4 ж ж 2
;3 4 47 94

843 жЖ4 4Ц ж ж ж4Чж 3 з 286664

94 Иж жШ4 4Ч ж ж4 Ч з27 4
: 4 ж ж 4 4 У ж 4Ж ж ж
3Чж 3 з 2866 4
; 4 ж ж 4 4 У ж 4Ж Г
3Чж 3 з 2866; 4

4 ИУ4 4 ж ж4Ц 4 ж ж4 27 4
4 ж Ш4 ж ж2 4 4 ж 27 ; 4
4 4И4Ц ж з з 4 4Ж ж 27 4
4 У ШИ4 ж ж ж з 4 КШК 27 94

764Ц ШИ4 ж ж ж
ж ж4 4 27 4

774Ц жЧ4 г 4Ц ж4 ж 4 4 7 84

784Ш Ж 4Чж ж ж 4 Ч з4 ж2 2 ж 27 4

794О жН4Ц ж4 47 4
7: 4 ж 4И4 Чж ж Л4 4 Чж3 3 ж 4 Шж ж 3 ж
ж ж 4 Ч з А К ЦПЧЧ 286664

7; 4 ж ИИ4 ж ж ж ж ж 4 Ч з47 4
7 4О д И4 ж ж 5
ж ж4 47 ; 4

ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ

ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
ПО ХОРЕОГРАФИИ
1 год обучения (средняя группа).

Октябрь

НОД Вид деятельности	1	2-3	4-5	6	7-8
Ритмика		ж ж 4	ж ж 4	ж ж 4	
Гимнастика	4 4	ж	2 ж ж жв	4 4	4 ж ж ж жв 4
Танцы	ж ж ж Ц	Ч ж Шж	<i>(Найди себе пару)</i> 34Чж		Ж
Танц.- ритм. гимнастика		ж		ж	ж
Пластик	4	И	жж	4	
Пальч. гимн.		Ш ж	Цж 4 ж-	К	Ф
Музыкально-подвижная игра	ж ж ж				
Игры - путешествия	ж ж				

Ноябрь

НОД Вид деятельности	9-10	11-12	13	14-15	16-17
Ритмика				Уж ж ж	Уж ж ж ж
Гимнастика	З ж ж ж жз	ж 4 4	4 ж ж	3 ж ж	4
Танцы	Ч ж Ж ж ж	4	Ж Ж ж	ж ж ж 4 4	3
Танц.- ритм. гимнастик	ж ж	ж ж ж	ж ж Уж	3 Ж4 ж ж ж ж	
Пластика					
Пальч. гимн.	ж ж				
Муз.-подв. игра				Уж	
И ры - путешествия			Уж ж ж		

Декабрь

НОД Вид деятельности	18-19	20-21	22-23	24-25-26
Ритмика	Уж ж ж	И	К ж	

	4	ж ж	ж 4	ж 4	4	4
Гимнастика	ж 4 ж ж жз	ж 4	ж 4	ж 4	ж 4	ФЦ 4
Танцы	3 ж ж 4	ж 3 4	ж 3 4	ж 3 4	ж 3 4	3 ж ж
Танцевально-ритмическая гимнастика		ж ж	И 3 ж ж	ж	ж	ж
Пластика			3 ж 3 4			
Пальчиковая гимнастика	Н ж		Ч			
Муз.-подв. игра	ж		К ж ж			Ж 3 ж
Игры - путешествия						

Январь

НОД Вид деятельности	27-28	29-30	31-32
Ритмика	К ж ж 4		К ж ж 4
Гимнастика	2 ж 4 ж ж ж жз 2 ж 4	ж 4 ФЦ 3 4 ж ж ж жз 2 ж 4	2 ж 4
Танцы		ж 4 3 ж ж	3 ж ж

Танцевально-ритмическая гимнастика	И з ж ж		И з ж ж
Пластика		4	
Пальч. гимн.	Н	ж	ж
Муз.-подв.игра	Ж з		И з

Февраль

НОД Вид деятельности	33-34	35-36	37-38	39-40
Ритмика			К ж ж	4
Гимнастика	ж ж 2 4	ж 4 ж ж	ж ж ж ж	4
Танцы	з ж ж 4	ж ж	ж 4	з ж ж з ж 4
Танцевально-ритмическая гимнастика	ж ж ж	У 2		
Пластика	И з ж ж		И з	д 4

Пальч. гимн.	N	ж	ж	ж	Юж			ж
Муз.-подв. игра					ж ж			
Креативная гимнастика		ж	ж			ж ж		И ж ж ж

Март

НОД Вид деятельности	41-42	43-44	45-46-47	48-49-50
Ритмика		К ж ж		
Гимнастика	ФЦ ж 4	ж ж ж ж	4	ж ж 4
Танцы	3 ж ж 4	ж 3 ж 4	ж	ж 3 ж 4
Танцевально-ритмическая гимнастика	И з ж ж	И з ж ж 2 У 2	Ч ж	
Пластика	ж	ж 4 ж	ж 3 Юж	4 ж
Пальч. гимн.		ж ж	К ж ж	ж ж
Муз.-подв. игра	Уж К ж ж			ж 3 ж
Игры - путешествия				
Креативная гимнастика		И ж ж ж		

Апрель

НОД Вид деятельности	51-52	53-54	55-56	57-58
Ритмика	К ж ж	ж		
Гимнастика	4	ФЦ ж ж 4	Ж ж 4 ж ж ж ж	2
Танцы	Шж ж з 4		Иж ж	
Танцевально-ритмическая гимнастика	ж ж ж И4Юж		ж ж ж 4	
Пластика		Чж Щ ж	Шж	
Пальч. гимн.	И		У ж	Жк
Муз.-подв. игра	ж з ж К			

Май

НОД Вид деятельности	59-60	61-62	63-64	65-66-67
Ритмика			К ж ж	ж
Гимнастика	ФЦ ж 4 з	ж ж ж ж	4 4	Жк ж 4

Танцы	Ж	ж ж Ц	4	∟	ж ж Ц
Танцевально-ритмическая гимнастика	У 2 Ч ж Ч ж ж		3 4		
Пластика					
Пальч. гимн.		Ч			
Муз.-подв. игра		ж	ж	ж	
Игры - путешествия	И ж ж				
Креативная гимнастика			Ж 2 ж		Ш ж 4

ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
ПО ХОРЕОГРАФИИ
2 год обучения (старшая группа)

Октябрь

НОД / Вид деятельности	1	2-3	4-5	6	7-8
Ритмика		ж ж	жж	ж ж	
Гимнастика	ж ж ж ж ж ж ж ж	4 4 4	ж ж ж ж ж ж ж ж	4 4	4 4ФЦ ж ∟
Танцы	Юж ж ж		4Юж ж 3 ∟	4Юж 4	ж
Танц.- ритм. гимнастика	Нж ж			И ж	Нж ж
Пластика		ж			

Пальч. гимн.	И	ж		Ч	з	ж	
Муз.-подв. игра				ж2			ж 2
Игры - путешествия							ж

Ноябрь

НОД Вид деятельности	9-10	11-12	13	14-15	16-17
Ритмика	Ч ж з ж ж ж ж з ж ж	ж з ж ж ж з ж ж		Ч ж з ж ж ж ж з ж ж	ж з ж ж ж з ж ж
Гимнастика	ж 4 ж ж з ж ж ж ж ж з ж ж	4 ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж	2 ж ж ж ж ФЦ ж ж ж ж	ж 4 ж ж з ж ж ж ж ж ж ж ж	4 ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж
Танцы		3 4 ж ж ж ж ж	ж ж ж ж ж ж ж		3 4 ж ж ж ж ж ж 4 ж ж ж ж ж ж
Танц.- ритм. гимнастика	Ж ж ж ж ж ж ж	Иж ж ж ж ж ж ж	У 2 ж ж ж ж ж ж ж	Иж ж ж ж ж ж ж ж	Ж ж ж ж ж ж ж ж
Пластика					
Пальч. гимн.	ж ж ж ж ж ж ж	ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж		Ч ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж	ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж

Муз.-подв. игра			Ч З	Ж
Игры - путешествия			Ч	Ж

Декабрь

НОД Вид деятельности	18-19	20-21	22-23	24-25-26
Ритмика	Ж	Ж 4		Ж ЗЖ Ж
Гимнастика	Ж 4 Ж	Ж Ж З 4ЦЖ Ж Ж 4 Ж Ж ЖЗ 4	Ж Ж 4 3Ж Ж Ж 4	Ж Ж Ж 3 Ж Ж Ж 4 ФЦ Ж
Танцы	Ц Юж Ж Ж Ж 4 Ж Ж	Ц Юж Ц Ж Ж Ж Ж Ж Ж	Ж Ж	Ц
Танц.- ритм. гимнастика	Ж Ж Ж Ж		Ж З Ж	
Пластика		З		
Пальч. гимн.	Ж			
Муз.-подв. игра		Ж		Ж

Игры - путешествия			Ч ж	
---------------------------	--	--	-----	--

Январь

НОД Вид деятельности	27-28	29-30	31	32
Ритмика	З ж 4		К ж 4	
Гимнастика	ж з ж ж 4 ж ж 4 ФЦ ж 4 ж ж ж жв 4	ж з 4 4	ж з ж ж 4 ж ж 4 ФЦ ж 4 ж ж ж жв 4	Цж ж ж 4 4
Танцы	Ц	ж ж ж	Шж жв ж ж	
Танц.- ритм. гимнастика	Фз ж ж	И з ж ж	Фз ж ж	ж ж ж
Пластика		3 4	3 4	
Пальч. гимн.	Нж		К ж ж	
Муз.-подв. игра	ж	з	ж	
Игры - путешествия		ж 7 4		

Февраль

НОД Вид деятельности	33-34	35-36	37-38	39-40
Ритмика			ж ж 4	
Гимнастика	ж 4 ж ж ж жз 4	4	ж ж 4 ж жз 4	ж ж ж жз 4 ж ж жз 4
Танцы	3 3 4 з ж ж ж ж жж 4	Шж	3 3 4 Кж ж ж	
Танц.- ритм. гимнастика	ж 4	И ж Ж з Фз ж ж з ж ж	ж 4	ж ж жж
Пластика	3 4		И ж ж	
Пальч. гимн.	ж		ж	
Муз.-подв. игра	ж ж	И з з з	Ф ж ж 4 3	Ф ж ж ж 4 3
Игры - путешествия		3		

Март

Занятия Вид деятельности	41-42	43-44	45-46-47	48-49-50
Ритмика				3 ж ж ж ж
Гимнастика	ФЦ ж 4 3 ж 4 4		ж ж 3 4ФЦ 3 ж ж ж ж	ж 4 4 4
Танцы	К ж ж ж	3 3 4 Ц	Ц	ж
Танц.- ритм. гимнастика	ж			2 ж ж
Пластика		ж	ж	ж
Пальч. гимн.			И	ж 2 ж 2 ж 2 ж ж ж ж ж 2 2 4
Муз.-подв. игра	У ж 4		ж ж	
Игры - путешествия	ж ж ж			
Креативная гимнастика			ж	4

Апрель

НОД Вид деятельности	51-52	53-54	55	56	57-58
Ритмика	3 ж ж ж 4		3 ж ж		3 ж ж
Гимнастика	ж з 4 ж 4 ж ж ж жв 4	4	ж ж ж ж жв 4	4 ж ж ж жв 4	4 ж ж ж жв 4
Танцы		ж	Ц	Шж Ц 4	ж ж Кж ж ж
Танц.- ритм. гимнастика	2 ж ж	Иж ж ж			
Пластика		И		3 4	
Пальч. гимн.	ж		К	76 ж	
Муз.-подв. игра	ж ж	ж ж Ж з	ж ж 4		
Игры - путешествия		з			
Креативная гимнастика		3 4			

Май

НОД Вид деятельности	59-60	61-62	63-64	65-66-67
Ритмика				
Гимнастика		Ж	Ж Ж Ж Ж	4 Ж Ж Ж
Танцы				Ж Ж КЖЖ Ж
Танц.- ритм. гимнастика		Ж	3 4	
Пластика	Ж		Ж	
Пальч. гимн.			Ж	
Муз.-подв. игра		Ж		
Игры - путешествия				
Креативная гимнастика			ЩЖ Ж	

ПЕРСПЕКТИВНО – КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
3 год (подготовительная группа)

Октябрь

НОД Вид деятельности	1	2	3-4	5-6	7-8
Ритмика			К ж 4	3 ж ж ж 2 4	К ж 4
Гимнастика	4ФЦ 4	Ч 4 Ч ж 2 ж 4 ФЦ 4 4 ж ж 4	ж ж ж жв 4	3 ж 3 4 4ФЦ 4	ж ж ж жв 4
Танцы	Ч Шж ж	3 4 ж 4	3 4 У ж ж 4 ж ж	ж ж	У ж ж 4
Танц.- ритм. гимн.		ж			4 ж ж
Пластика		ж		3 4	ж
Пальч. гимн.		И	ж	Нж	
Муз.-подв. игра	ж ж 2 Уж		К	Нж	
Игры - путешествия	Ф ж				

Ноябрь

НОД Вид деятельности	9-10	11-12	13	14-15	16-17
Ритмика	зж ж ж	2	4		
Гимнастика			Цж	ж ж ж жв	ж ж 4
Танцы	Шж ж ж 2 ж ж	Шж ж з ж ж 4	Шж ж	з ж ж 4 ж	3 4 У ж ж 4 ж
Танц.- ритм. гимнастика	ж			Ш	ж
Пластика		3 4		4	
Пальч. гимн.	И				
Муз.-подв. игра			Ш ж ж		
Игры - путешествия					
Креативная гимнастика				Нж	

Декабрь

НОД Вид деятельности	18-19	20-21	22-23	24-25-26
Ритмика				Ж Ж Ж Ж
Гимнастика	Ж Ж Ж ЖВ 4	ФЦ 4	4 3Ж 3 4ФЦ 4 Ж Ж Ж ЖВ 4	Ж Ж Ж ЖВ 4
Танцы	У Ж 3 4 Ж Ж Ж 4	Ж Ж Ж Ж Ц	Ц	
Танц.- ритм. гимнастика	Ш Ж	Ж Ж Ц		3 Ж
Пластика	4			
Пальч. гимн.			Ж Ж	
Муз.-подв. игра			Ж Ж	К
Игры - путешествия		Ц Ц Ж		
Креативная гимнастика	К Ж Ж 2 Ж			К Ж Ж 2 Ж

Январь

НОД Вид деятельности	27-28	29	30	31-32
Ритмика		3 ж ж ж 2		К ж 4
Гимнастика	ж ж ж ж	4	ФЦ 4	ж ж ж ж 4
Танцы	Ч 2 Шж	3 4 К ж ж ж 4		3 4 ж ж 4
Танц.- ритм. гимнастика		3 ж		
Пластика	4			4
Пальч. гимн.	Нж			
Муз.-подв. игра	К	ж ж	ж ж	К
Игры - путешествия			3	

Февраль

НОД Вид деятельности	33-34	35-36	37-38	39-40
Ритмика	К ж 4		К ж 4	
Гимнастика	ж ж ж жз 4	з ж з 4 4ФЦ 4 ж ж ж жз 4	ж ж ж жз 4	з ж з 4 ФЦ 4 4
Танцы	з ж ж 4	К ж		
Танц.- ритм. гимнастика			ж з ж	з 2 ж 2 4 з ж 4 ж ж
Пластика		И ж ж		
Пальч. гимн.			ж	
Муз.-подв. Игра				
Игры - путешествия				Ц ж
Креативная гимнастика			ж	

Март

НОД Вид деятельности	41-42	43-44	45-46-47	48-49-50
Ритмика		К ж 4		
Гимнастика	зж з 4 4 ж ж ж ж 4	ж ж ж ж 4	зж з 4 ж ж ж ж 4	2 ж з 4
Танцы	жж ж	з 4 Шж жж ж	К Чж зж Чж зж	з 4 Ч Чж зж жж ж
Танц.- ритм. гимнастика	4 з ж	Иж ж И ж з ж		
Пластика	4	ж	ж	
Пальч. гимн.	И			
Муз.-подв. игра	ж ж	К		
Игры - путешествия				ж ж

Апрель

НОД Вид деятельности	51-52	53-54	55-56	57-58
Ритмика	К ж 4		К ж 4	
Гимнастика	ж ж ж ж 4		ж ж ж 4 ж ж ж 4	
Танцы	К Чж зж Чж зж		З ж	
Танц.- ритм. гимнастика	Иж ж И ж 3 ж	Ш ж ж	Иж ж И ж 3 ж	ж 4
Пластика	4	ж	ж	
Пальч. гимн.	К		76 ж	ж ж
Муз.-подв. игра	Нж	Шж	К	

Май

НОД Вид деятельности	59-60	61-62	63-64	65-66-67
Ритмика		К ж 4		
Гимнастика	∟	ж ж ж ж ∟		
Танцы	3 ж	3 4 ж 4 ж ж		
Танц.- ритм. гимнастика	Иж ж И ж 3 ж	ж ж ж		ж ∟
Пластика	4		ж	
Пальч. гимн.		ж		
Муз.-подв. игра	Нж К ж	Уж ж		
Игры - путешествия	ж			

КАРТА МОНИТОРИНГА УРОВНЯ ТАНЦЕВАЛЬНОГО И ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ.
СРЕДНЯЯ ГРУППА

<u>Ф. И. ребенка</u>	<u>Музыкальн ость</u>		<u>Эмоцион альная сфера</u>		<u>Проявлен ие характер ологичес ких особеннос тей ребенка</u>		<u>Творческ ие проявлен ия</u>		<u>Внимани е</u>		<u>Память</u>		<u>Подвижн ость нервных процессов</u>		<u>Пласти чность гибкост ь</u>		<u>Координ ация движени й</u>	
	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ
7 ⁴																		
8 ⁴																		
9 ⁴																		
: ⁴																		
; ⁴																		
^																		
^																		
^																		
^																		
76 ⁴																		
77 ⁴																		
78 ⁴																		
79 ⁴																		
7: ⁴																		
7; ⁴																		
7 ^																		
7 ^																		
7 ^																		
7 ^																		
И																		

КАРТА МОНИТОРИНГА УРОВНЯ ТАНЦЕВАЛЬНОГО И ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ.
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

<u>Ф. И. ребенка</u>	<u>Музыкальн ость</u>		<u>Эмоцион альная сфера</u>		<u>Проявлен ие характер ологичес ких особеннос тей ребенка</u>		<u>Творческ ие проявлен ия</u>		<u>Внимани е</u>		<u>Память</u>		<u>Подвижн ость нервных процессов</u>		<u>Пласти чность гибкост ь</u>		<u>Координ ация движени й</u>	
	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ
74																		
84																		
94																		
: 4																		
; 4																		
4																		
4																		
И																		