

УТВЕРЖДАЮ
(подпись) (Калмыкова О.П.)
30.05.2025

[illegible]

Завтрак 1												
Вареники ленивые отварные	128	128	16,77	16,77	13,31	13,31	23,42	23,42	284,15	284,15	87	
Соус сметанный сладкий	43	42	1,46	1,42	3,68	3,6	5,66	5,53	62,42	60,97	109	
Кофейный напиток с молоком	150	198	4,5	5,94	3,84	5,07	12,87	16,99	103,56	136,7	81	
Бутерброд с маслом	25	41	1,56	2,56	3,6	5,9	11,1	18,2	83,83	137,49	58	
Чай с сахаром	0	200	0	0	0	0	0	7,98	0	32	80	
Итого за завтрак 1	346	609	24,29	26,69	24,43	27,88	53,06	72,12	533,96	651,3		
Завтрак 2												
Яблоко	100	100	0,26	0,26	0,17	0,17	11,41	11,41	52	52	70	
Сок фруктовый	0	95	0	0	0	0	0	9,5	0	42,75	74	
Сок для детского питания	91	0	0,27	0	0	0	3,88	0	41,86	0	75	
Итого за завтрак 2	191	195	0,53	0,26	0,17	0,17	15,29	20,91	93,86	94,75		
Обед												
Борщ на курином бульоне	202	202	2,77	2,77	5,32	5,32	3,94	3,94	162,36	162,36	5	
Котлета куриная	52	53	6,57	6,69	7,67	7,82	4,82	4,92	125,45	127,87	12	
Каша гречневая (гарнир)	100	96	4,32	4,14	2,73	2,62	31,22	29,97	100,98	96,94	32	
Салат из свеклы с маслом растительным	50	100	0,65	1,31	2,23	4,47	1,28	2,56	38,01	76,02	105	
Компот из сухофруктов	150	200	0,15	0,2	0	0	6,66	8,88	42,33	56,44	72	
Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,44	0,55	16,4	20,5	80	100	50	
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за обед	597	704	17,1	18,42	18,41	20,79	64,32	70,76	549,14	649,63		
Полдник												
Кефир	143	143	4,29	4,29	3,58	3,58	5,72	5,72	75,79	75,79	85	
Вафли	0	31	0	1,55	0	9,61	0	18,6	0	167,4	68	
Печенье	20	0	1,4	0	2	0	14,6	0	82	0	66	
Итого за полдник	163	174	5,69	5,84	5,57	13,18	20,32	24,32	157,79	243,19		
Ужин 1												
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	198	6,32	6,26	10,18	10,08	26,34	26,08	223,16	220,93	54	
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	5,99	7,98	24	32	80	
Булка	20	25	1,5	1,88	0,6	0,75	10,6	13,25	54	67,5	51	
Итого за ужин 1	370	423	7,82	8,13	10,78	10,83	42,93	47,31	301,16	320,43		
Рекомендованный ужин 2												
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого день	1667	2105	55,43	59,34	59,36	72,85	195,91	235,42	1635,9	1929,3		

Исполнитель: Ст. медсестра И.В. Полухина (Полухина И.В.)