



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Калмыкова О. П.)

Меню на 30.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	124	123	20,98	20,81	12,44	12,34	10,24	10,16	247,63	245,63	89
Соус сметанный сладкий	45	44	1,53	1,49	3,85	3,77	5,93	5,79	65,32	63,87	109
Кофейный напиток с молоком	152	200	4,56	6	3,89	5,12	13,04	17,16	104,94	138,08	81
Бутерброд с маслом и сыром	0	42	0	4,05	0	7,2	0	14,99	0	141,38	55
Бутерброд с маслом	24	0	1,5	0	3,46	0	10,66	0	80,48	0	58
Чай с сахаром	0	202	0	0	0	0	0	8,06	0	32,32	80
Итого за завтрак 1	345	611	28,56	32,35	23,64	28,43	39,86	56,16	498,37	621,28	
Завтрак 2											
Яблоко	100	100	0,26	0,26	0,17	0,17	11,41	11,41	52	52	70
Сок фруктовый	0	100	0	0	0	0	0	10	0	45	74
Сок для детского питания	91	0	0,27	0	0	0	3,88	0	41,86	0	75
Итого за завтрак 2	191	200	0,53	0,26	0,17	0,17	15,29	21,41	93,86	97	
Обед											
Суп свекольный на мясном бульоне	200	200	12,16	12,16	8,3	8,3	26,76	26,76	231,3	231,3	11
Котлета мясная паровая	73	73	9,87	9,87	18,55	18,55	10,67	10,67	253,61	253,61	31
Каша гречневая (гарнир)	100	96	4,32	4,14	2,73	2,62	31,22	29,97	100,98	96,94	32
Компот из сухофруктов	150	200	0,15	0,2	0	0	6,66	8,88	42,33	56,44	72
Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,44	0,55	16,4	20,5	80	100	50
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед	566	622	29,13	29,67	30,03	30,03	91,71	96,78	708,23	738,3	
Полдник											
Молоко кипяченое	154	152	4,31	4,26	4,91	4,85	7,22	7,13	90,32	89,15	
Булка	25	25	1,88	1,88	0,75	0,75	13,25	13,25	67,5	67,5	51
Чай с сахаром	0	202	0	0	0	0	0	8,06	0	32,32	80
Итого за полдник	179	379	6,19	6,13	5,66	5,6	20,47	28,44	157,82	188,97	
Ужин 1											
Каша пшенная молочная жидкая	202	200	6,83	6,76	10,52	10,42	26,12	25,86	227,19	224,94	48
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	5,99	7,98	24	32	80
Булка	20	29	1,5	2,17	0,6	0,87	10,6	15,37	54	78,3	51
Итого за ужин 1	372	429	8,33	8,94	11,12	11,29	42,7	49,21	305,19	335,24	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1653	2241	72,74	77,34	70,62	75,51	210,03	252	1763,5	1980,8	

Исполнитель: Ст. медсестра

Ваша

Подпись

Исполнитель: Ст. медсестра (Полухина И.В.)