

Меню на 29.07.2025

Наименование блюда

	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Эн/ц, ккал	№ рецептуры
Завтрак 1												
Каша геркулесовая молочная	204	202	7,59	7,51	8,75	8,67	38,43	38,06	202,74	200,75		
Какао с молоком	153	204	4,19	5,59	3,64	4,86	8,89	11,85	99,86	133,15		39
Бутерброд с маслом и сыром	32	52	3,08	5,01	5,48	8,91	11,42	18,56	107,72	175,04		78
Итого за завтрак 1	389	458	14,86	18,12	17,87	22,43	58,74	68,47	410,32	508,94		55
Завтрак 2												
Яблоко	100	99	0,26	0,26	0,17	0,17	11,41	11,3	52	51,48		70
Итого за завтрак 2	100	99	0,26	0,26	0,17	0,17	11,41	11,3	52	51,48		
Обед												
Борщ на мясном бульоне	200	198	6,4	6,34	4,6	4,55	10,82	10,71	123,24	122,01		7
Жаркое по-домашнему	146	155	14,92	15,84	12,76	13,55	13,59	14,43	230,97	245,21		14
Свежие огурцы	7	49	0,14	0,98	0	0	0,35	2,45	1,47	10,29		95
Компот из сухофруктов	150	200	0,15	0,2	0	0	6,66	8,88	42,33	56,44		72
Хлеб ржаной	37	46	2,44	3,04	0,41	0,51	15,17	18,86	74	92		50
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за обед	542	650	24,05	26,39	17,77	18,61	46,59	55,33	472,01	525,95		
Полдник												
Кефир	149	149	4,47	4,47	3,73	3,73	5,96	5,96	78,97	78,97		85
Булочка домашняя	80	100	6,11	7,64	7,9	9,88	37,33	46,66	245,82	307,28		60
Итого за полдник	229	249	10,58	12,11	11,63	13,61	43,29	52,62	324,79	386,25		
Ужин 1												
Суфле из рыбы	93	92	17,32	17,13	9,3	9,2	8,73	8,64	186,8	184,79		29
Салат из свеклы с маслом растительным	100	100	1,31	1,31	4,47	4,47	2,56	2,56	76,02	76,02		105
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	5,99	7,98	24	32		80
Булка	20	25	1,5	1,88	0,6	0,75	10,6	13,25	54	67,5		51
Итого за ужин 1	363	417	20,13	20,32	14,37	14,42	27,88	32,43	340,82	360,31		
Рекомендованный ужин 2												
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого день	1623	1873	69,88	77,19	61,81	69,23	187,91	220,14	1599,9	1832,9		

Исполнитель: Ст. медсестра

В.И.

Исполнитель: Ст. медсестра Роз (Полухина И.В.)

