

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Калмыкова О.П.)

Заведующий

_____ (Капмыкова О.П.)

25.04.2025

Меню на 25.04.2025

Наименование блюда						
Выход						№ рецептуры
Ясли	Сад	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭнГл, ккал	
Завтрак 1						
Каша молочная пшеничная	196	7,51	7,51	5,55	11,27	177,87
Кофейный напиток с молоком	149	4,47	5,82	3,81	4,97	102,87
Бутерброд с маслом	26	42	1,62	2,62	3,74	87,18
Каша пшеничная-Д	0	103	0	3,05	0	6,9
Чай с сахаром-Д	0	202	0	0	0	8,06
Итого за завтрак 1	371	737	13,6	19	13,11	588,06
Завтрак 2						
Яблоко	56	55	0,15	0,14	0,09	6,39
Сок фруктовый	0	92	0	0	0	9,2
Сок для детского питания	91	0	0,27	0	0	3,88
Итого за завтрак 2	147	147	0,42	0,14	0,09	70,98
Обед						
Суп с гречками на кур.б.	0	200	0	2,34	0	0,38
Суп "Кудрявый" на кур.б.	200	0	11	0	15,2	0
Курица отварная	50	54	13,65	14,74	3,35	3,62
Пюре картофельное	120	150	4,07	5,09	3,98	4,98
Огурец соленый	26	33	0,21	0,26	0,03	0,83
Компот из сухофруктов	150	200	0,15	0,2	0	6,66
Хлеб ржаной	36	46	2,38	3,04	0,4	0,51
Соль	3	3	0	0	0	0
Гренки из булки	0	20	0	1,5	0	0,5
Итого за обед	585	706	31,45	27,17	22,96	10,02
Полдник						
Кефир	146	146	4,38	4,38	3,65	5,84
Печенье	20	40	1,4	2,8	2	4
Чай с сахаром-Д	0	202	0	0	0	8,06
Итого за полдник	166	388	5,78	7,18	5,65	20,44
Ужин 1						
Вареники ленивые отварные	132	130	17,29	17,03	13,73	24,16
Соус сметанный сладкий	46	45	1,56	1,53	3,94	3,85
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	5,99
Булка	20	35	1,5	2,63	0,6	1,05
Итого за ужин 1	348	410	20,35	21,18	18,27	46,8
Рекомендованный ужин 2						
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0