



Заведующий (Калмыкова О.П.)

Меню на 16.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	110	109	18,61	18,44	11,04	10,94	9,08	9	219,67	217,67	89
Соус сметанный сладкий	46	43	1,56	1,46	3,94	3,68	6,06	5,66	66,77	62,42	109
Кофейный напиток с молоком	149	196	4,47	5,88	3,81	5,02	12,78	16,82	102,87	135,32	81
Бутерброд с маслом и сыром	32	52	3,08	5,01	5,48	8,91	11,42	18,56	107,72	175,04	55
Чай с сахаром	0	202	0	0	0	0	0	8,06	0	32,32	80
Итого за завтрак 1	337	602	27,72	30,79	24,27	28,55	39,35	58,1	497,03	622,77	
Завтрак 2											
Яблоко	100	100	0,26	0,26	0,17	0,17	11,41	11,41	52	52	70
Сок фруктовый	0	101	0	0	0	0	0	10,1	0	45,45	74
Сок для детского питания	91	0	0,27	0	0	0	3,88	0	41,86	0	75
Итого за завтрак 2	191	201	0,53	0,26	0,17	0,17	15,29	21,51	93,86	97,45	
Обед											
Суп свекольный на мясном бульоне	200	200	12,16	12,16	8,3	8,3	26,76	26,76	231,3	231,3	11
Котлета мясная паровая	72	73	9,73	9,87	18,3	18,55	10,52	10,67	250,14	253,61	31
Каша пш.нная рассыпчатая	119	119	5,22	5,22	5,1	5,1	31,05	31,05	191,29	191,29	53
Огурец соленый	24	31	0,19	0,25	0,02	0,03	0,77	0,99	2,4	3,1	104
Компот из сухофруктов	149	200	0,15	0,2	0	0	6,62	8,88	42,05	56,44	72
Хлеб ржаной	41	51	2,71	3,37	0,45	0,56	16,81	20,91	82	102	50
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед	608	677	30,15	31,06	32,17	32,54	92,52	99,26	799,18	837,74	
Полдник											
Кефир	144	144	4,32	4,32	3,6	3,6	5,76	5,76	76,32	76,32	85
Булка	20	25	1,5	1,88	0,6	0,75	10,6	13,25	54	67,5	51
Чай с сахаром	0	202	0	0	0	0	0	8,06	0	32,32	80
Итого за полдник	164	371	5,82	6,2	4,2	4,35	16,36	27,07	130,32	176,14	
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	198	196	1,54	1,53	5,11	5,06	21,64	21,42	138,6	137,2	21
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	5,99	7,98	24	32	80
Булка	25	30	1,88	2,25	0,75	0,9	13,25	15,9	67,5	81	51
Итого за ужин 1	373	426	3,42	3,78	5,86	5,96	40,88	45,3	230,1	250,2	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1673	2277	67,64	72,08	66,67	71,57	204,39	251,24	1750,5	1984,3	

Исполнитель: Ст. медсестра Рис (Полухина И.В.)